

# Posture Pro Corrector

Item No: P989 / 76910

## Instructions for Use

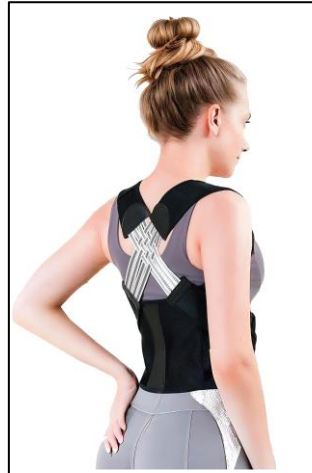
v001: 25/09/25

Please read and retain these instructions for future reference

# Java

wellness

### ENGLISH INSTRUCTIONS



### INSTRUCTIONS FOR USE:

Step by Step Instructions:

1. Place the posture corrector on your shoulders by putting your arms through the two loops.
2. Make sure the central section is positioned in the middle of the back. The cross section is to be at the back.
3. There are two touch fasten straps (one on each side) which will need to be pulled forward and placed on the support belt around your waist. Adjust them to a suitable comfort level where you can feel the support and shoulders are pulled back



Start by wearing the posture corrector 15-30 minutes a day. Gradually increase the duration until you reach 1-2 hours a day.

Do not wear corrector more than 2 hours a day to avoid muscle pain.

#### CARE AND CLEANING INSTRUCTIONS:

- Do NOT use abrasive cleaners or sharp utensils to clean this product.
- Store the item in a cool, dry place.
- Wipe with a clean dry cloth.



#### DISPOSAL

We use recyclable or recycled packaging where possible

Please dispose of all packaging in accordance with your local authority's recycling regulations

At the end of the product's lifespan check with your local council authorized household waste recycling centre for disposal.

## DEUTSCHE ANLEITUNG



### GEBRAUCHSANWEISUNG:

Schritt-für-Schritt-Anleitung:

1. Legen Sie den Haltungskorrektor auf Ihre Schultern, indem Sie Ihre Arme durch die beiden Schlaufen stecken.
2. Stellen Sie sicher, dass der mittlere Teil in der Mitte des Rückens positioniert ist. Der Querschnitt muss sich auf der Rückseite befinden.
3. Es gibt zwei Klettverschlussriemen (einen auf jeder Seite), die nach vorne gezogen und am Stützgurt um Ihre Taille befestigt werden müssen. Stellen Sie sie so ein, dass Sie sich wohlfühlen, die Stütze spüren und Ihre Schultern nach hinten gezogen werden

Beginnen Sie damit, den Haltungskorrektor 15 bis 30 Minuten pro Tag zu tragen. Steigern Sie die Tragedauer schrittweise, bis Sie 1 bis 2 Stunden pro Tag erreichen.

Tragen Sie den Korrektor nicht länger als 2 Stunden pro Tag, um Muskelschmerzen zu vermeiden.

### PFLEGE- UND REINIGUNGSHINWEISE:

- Verwenden Sie KEINE Scheuermittel oder scharfen Gegenstände utensilien zum Reinigen dieses Produkts.
- Bewahren Sie den Artikel an einem kühlen, trockenen Ort auf.
- Mit einem sauberen, trockenen Tuch abwischen.



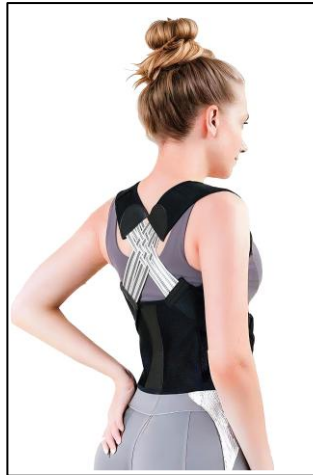
### ENTSORGUNG

Wir verwenden nach Möglichkeit recycelbare oder recycelte Verpackungen

Bitte entsorgen Sie alle Verpackungen gemäß den Recyclingvorschriften Ihrer örtlichen Behörde

Wenden Sie sich am Ende der Lebensdauer des Produkts an die von Ihrer Gemeinde autorisierte Recyclingstelle für Haushaltsabfälle, um Informationen zur Entsorgung zu erhalten.

## INSTRUCTIONS EN FRANÇAIS



### MODE D'EMPLOI:

Instructions étape par étape:

1. Placez le correcteur de posture sur vos épaules en passant vos bras dans les deux boucles
2. Assurez-vous que la partie centrale est positionnée au milieu du dos. La partie transversale doit se trouver à l'arrière.
3. Il y a deux sangles à fermeture velcro (une de chaque côté) qui doivent être tirées vers l'avant et placées sur la ceinture de soutien autour de votre taille. Ajustez-les à un niveau de confort approprié où vous pouvez sentir le soutien et les épaules tirées vers l'arrière

Commencez par porter le correcteur de posture 15 à 30 minutes par jour. Augmentez progressivement la durée jusqu'à atteindre 1 à 2 heures par jour.

Ne portez pas le correcteur plus de 2 heures par jour afin d'éviter les douleurs musculaires.

### INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN ET DE NETTOYAGE:

- N'utilisez PAS de nettoyeurs abrasifs ou d'objets tranchants ustensiles pour nettoyer ce produit.
- Conservez l'article dans un endroit frais et sec.
- Essuyer avec un chiffon propre et sec.



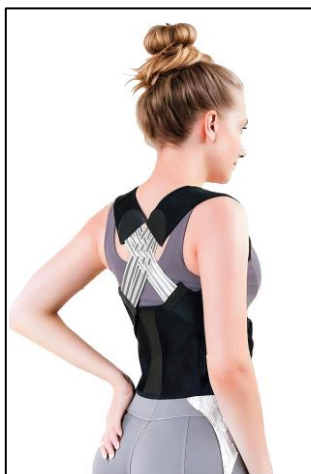
### ÉLIMINATION

Nous utilisons des emballages recyclables ou recyclés dans la mesure du possible

Veillez jeter tous les emballages conformément aux réglementations locales en matière de recyclage

À la fin de la durée de vie du produit, renseignez-vous auprès du centre de recyclage des déchets ménagers agréé par votre municipalité pour savoir comment le mettre au rebut.

## ČESKÝ NÁVOD



### NÁVOD K POUŽITÍ:

Pokyny krok za krokem:

1. Umístěte korektor držení těla na ramena tak, že provléknete ruce dvěma smyčkami.
2. Ujistěte se, že střední část je umístěna uprostřed zadní části. Příčný řez musí být vzadu.
3. K dispozici jsou dva suché zipy (jeden na každé straně), které je třeba zatáhnout dopředu a umístit na podpůrný pás kolem pasu. Nastavte je tak, aby vám byly pohodlné a abyste cítili oporu a ramena byla zatažená dozadu

Začněte nosit korektor držení těla 15–30 minut denně. Postupně prodlužujte dobu nošení, až dosáhnete 1–2 hodin denně.

Nenoste korektor déle než 2 hodiny denně, abyste předešli bolesti svalů.

### POKYNY PRO ÚDRŽBU A ČIŠTĚNÍ:

- NEPOUŽÍVEJTE abrazivní čisticí prostředky ani ostré předměty náčiní k čištění tohoto výrobku.
- Skladujte výrobek na chladném a suchém místě.
- Otřete čistým suchým hadříkem.

### LIKVIDACE

Kde je to možné, používáme recyklovatelné nebo recyklované obaly

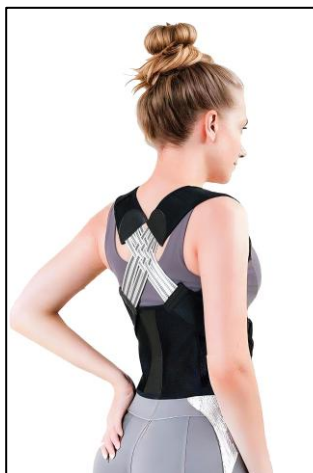
Veškeré obaly zlikvidujte v souladu s předpisy místních úřadů pro recyklaci

Na konci životnosti produktu se obraťte na místní autorizované centrum pro recyklaci domovního odpadu, kde vám poradí, jak produkt zlikvidovat.



Reportez-vous au site [www.garantafret.com/notice](http://www.garantafret.com/notice) pour connaître le lieu de dépôt de votre appareil.

## SLOVENSKÉ INŠTRUKCIE



### NÁVOD NA POUŽITIE:

Pokyny krok za krokom:

1. Umiestnite korektor držania tela na ramená tak, že preložíte ruky cez dve slučky.
2. Uistite sa, že stredná časť je umiestnená uprostred chrbta. Prierez má byť na chrbte.
3. Sú tu dva dotykové zapínacie pásky (po jednej na každej strane), ktoré je potrebné potiahnuť dopredu a umiestniť na oporný pás okolo pása. Nastavte ich na vhodnú úroveň pohodlia, kde cítite oporu a ramená sú stiahnuté dozadu

Začnite nosením korektora držania tela 15-30 minút denne. Postupne zvyšujte dĺžku nosenia, až dosiahnete 1-2 hodiny denne.sss

Nenoste korektor viac ako 2 hodiny denne, aby ste predišli bolesti svalov.

### POKYNY NA ÚDRŽBU A ČISTENIE:

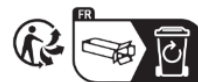
- NEPOUŽÍVAJTE abrazívne čistiace prostriedky ani ostré predmety náčinie na čistenie tohto výrobku.
- Produkt skladujte na chladnom a suchom mieste.
- Utierajte čistou suchou handričkou.

### LIKVIDÁCIA

Pokiaľ je to možné, používame recyklovateľné alebo recyklované obaly

Všetky obaly zlikvidujte v súlade s miestnymi predpismi o recyklácii

Na konci životnosti výrobku sa informujte v miestnom centre recyklácie odpadu z domácností, ktoré je autorizované miestnou samosprávou, o spôsobe likvidácie.



**Distributed by / Verteilt durch / Distribué par/ Distribútor / Distribuuje.**

The Enterprise Department Ltd, Trading as Coopers of Stortford.

**UK address:** 11 Bridge Street, Bishops Stortford, Herts, UK, CM23 2JU

**EU address:** D.S.B. LD, 160 Bd. De Fourmies, 59100 Roubaix, France



0330 331 0300



[enquiries@coopersofstortford.co.uk](mailto:enquiries@coopersofstortford.co.uk)



<https://www.coopersofstortford.co.uk>

### **3Pagen**

Hergestellt für 3Pagen

Sankt-Joeris-Strasse 16-28

52477 Alsdorf



+49 (0) 2404/980-204



[kontakt@3pagen.de](mailto:kontakt@3pagen.de)



[www.3pagen.de](http://www.3pagen.de)